

# TTC ELIZZA PRAHA

KLUB STOLNÍHO TENISU

# ELIZZÁK

VYDÁNÍ 3

19.03.2015



**MICHAL KADLČEK**

Mladým bych hlavně poradil, ať jdou na trénink, protože chtějí a ne, že musí...

Vážení čtenáři, příznivci klubu TTC Elizza Praha.

Právě držíte 3.číslo klubového zpravodaje **Elizzák**. Najdete v něm především zajímavý rozhovor s **Michalem Kadlčkem**. Chcete se i Vy podílet na obsahu příštího čísla Elizzáka? Pokud máte nějaké zajímavé náměty na příspěvky, komentáře nebo připomínky, posílejte je prosím na email [karelnkomenda@seznam.cz](mailto:karelnkomenda@seznam.cz). Konkrétně uvítám výsledky, fotky a reportáže z turnajů nebo zápasů. Těší mě, že někteří z vás již této možnosti využili a aktivně se zapojili. Díky předem za vaše příspěvky. Karel

## ÚSPĚCHY 2015/03

- průběžné 1. místo v tabulce	→	2.liga ženy A divize muži E, 5.třída muži J
- postup ze sk. v kvalifikaci na MČR mužů		Průša, Marat
- 2x vítězství 1.ligy (Orlová 10:6, Ostrava 10:4)		Havlík, Flíček, Pěnkava, Vaculík/Hlaváček
- 3 body v 1.lize v zápase s Ostravou		Flíček, Havlík

## ROZHOVOR

### MICHAL KADLČEK

(hráč TJ Sokol Borová, tréninkový partner TTC Elizza, bývalý juniorský reprezentant)

#### **Michale, jak se ti líbí v nové herně?**

Nová herna je moc pěkná, moderní a hlavně jen na pinec, což umožňuje optimální podmínky, které má jen málo oddílů. Hlavní ale je, že do nové herny přišel i ten správný sportovní duch ze staré, což je velmi důležité. Co se mě týká, tak já pinec pověsil před pár lety na hřebík a vděčím jen Elizze, že jsem se k pinci vrátil a začal mě opět bavit. Velké díky patří Zdeňkovi Šedivému a lidem co se o pinec na Elizze starají.

#### **Jaký jsi měl osobní cíl na mistrovství ČR v Hranicích na Moravě?**

Jelikož jsem nebyl vůbec na republikovém žebříčku, na přebory jsem se musel kvalifikovat z krajských přeborů. Mým cílem bylo postoupit z kvalifikace do hlavní soutěže, mít dobrý pocit ze hry a potkat zase kamarády po tak dlouhé pauze. Postoupit se mi podařilo a byl jsem s mistrovstvím vcelku spokojený. Škoda jen trochu smůly na los v hlavní soutěži, protože do obrany to moc neumím a los mi přidělil jediného obránáře ve startovním poli. Věřím, že při jiném losu bych pozlobil i lepší hráče.

### **Můžeš popsat, jak probíhaly tréninky ve středisku TTV Gönnern? S jakými hráči jsi trénoval?**

V roce 2001 jsem z Mokřých Lazců přestoupil do Německa, kde jsem i bydlel (SG Weiterstadt-3.liga). Když jsem se tam trochu rozkoukal, dostal jsem nabídku trénovat společně se špičkovým bundesligovým týmem TTV Gönnern, ve kterém v té době hráli špičkoví hráči (Timo Boll, Slobodan Grujič, Jörg Rosskopf, Danny Heister) a další sparingpartneři jako Zoltan Fejerkonerth, Thomas Keinath, Antonín Gavlas. Do tréninkové skupiny jsem se dostal tak, že za mnou přišel trenér Hampl a řekl mi, že Jörg Rosskopf má problémy s ramenem a pokud bych s ním dopoledne chodil hrát vždy na hodinu před rehabilitací, můžu pak odpoledne trénovat s A-týmem. Tím jsem dostal možnost trénovat s opravdu špičkovými hráči. Bohužel jsem poté dostal nabídku do 2.bundesligy a odešel hrát tam a tím jsem ztratil možnost tak kvalitního tréninku, čehož jsem později litoval.

### **Jak jsi zatím spokojený s výsledky ve 2.lize? Věříš, že se vám podaří postoupit do 1.ligy?**

S výsledky ve druhé lize jsem vcelku spokojený, před sezónou jsem vůbec nevěděl do čeho jdu a úroveň soutěže mě překvapila. Zjistil jsem, že bez tréninku to samo nepůjde. Sezónu jsem začal v Plzni, kde už jsme po půlce soutěže byli zachráněni a já dostal nabídku přestoupit do týmu TJ Sokol Borová (2.liga sk.B), kde jsou ambice na postup do 1.ligy. Věřím, že postup se nám podaří uhrát, čeká nás play-off a tam se začíná za stavu 0:0. Mám radost, že mě pinec zase baví a i v mém věku je vidět, že trénink pomáhá, jelikož v druhé polovině jsem ještě neprohrál.

### **Co bys jako zkušený hráč 2.ligy poradil mladým hráčům Elizy, aby se dostali na tvoji úroveň?**

Mladým bych hlavně poradil, ať jdou na trénink, protože chtějí a ne, že musí. Na Elizze je spousta kvalitních sparing-partnerů, od kterých se mohou přiučit a posunout se tak dál. Využít každou chvíli, kdy mají možnost zahrát si s lepšími a naslouchat tomu, co jim radí. Já osobně cítím, že Elizza má kluky, co se to můžou jednou naučit a rád jim předám, co jsem se sám naučil. Důležité je uvědomit si, že za stolem si to musí uhrát sami a jít za stůl s pocitem, že pro výsledek udělali v tréninku maximum.

### **Kdy ti končí sezóna?**

Sezóna mi končí po play-off, ale i pak bych se chtěl udržovat a chodit pravidelně trénovat. Rád bych tento čas využil právě proto, abych předal mladým mé zkušenosti a pomohl jim se zlepšit.

### **Jak se budeš po sezóně udržovat ve formě?**

Rád bych chodil trénovat pravidelně i po sezóně. Možná bude více času zapracovat na fyzičce. Mám rád i jiné sporty jako např. tenis a samozřejmě plánuji i nějakou dovolenou a trochu relax při mém koníčku, kterým je rybaření.

[V jednom z dalších zpravodajů si přečtete rozhovor s Petrem Vaculíkem.](#)

## NABÍDKA PRO ČLENY KLUBU

### DRES STIGA S POTISKEM

TTC Elizza Praha vstoupí do nové sezóny s novými dresy.

Líbí se Ti? Kup si dres, podpoř značku TTC Elizza Praha!



Cena včetně potisku: 790,-



Cena včetně potisku: 590,-

V případě zájmu kontaktujte: Zdeněk Šedivý

T:605286034 E:zdeneksedivy@seznam.cz